

Tungkol sa mga hakbang sa pag-iwas impeksyon dulot ng COVID-19**~Mangyaring makipagtulungan sa pagsusuri sa sarili~**

※Kung mayroon kang alinman sa mga nakatala sa listahan para sa pagsusuri sa ibaba, o kung mayroong temperatura sa katawan na 37.5 degree o mas mataas pa, mangyaring pigilan ang pakikilahok.

Listahan para sa pagsusuri sa sarili

| Tungkol sa nararamdamang mga sintomas | Sintomas (mayron.wala) | |
|--|------------------------|------|
| • Sipon • Pagbara ng ilong dahil sa sipon | Mayron | Wala |
| • Ubo • Masakit ang lalamunan | Mayron | Wala |
| • Nahihirapan huminga • Mabigat ang pakiramadan ng buong katawan | Mayron | Wala |
| • Walng panasala at pang amoy | Mayron | Wala |
| • Masakit ang ulo • Nasusuka | Mayron | Wala |
| • Nakaranas ka ba ng mga sintomas tulad ng lagnat sa loob ng nakaraang 2 linggo? (Gayunpaman, ang mga reaksyon pagkatapos ng pagbabakuna ay hindi kasama.) | Mayron | Wala |
| • Pumunta ka ba sa isang lugar o bansa kung saan laganap ang impeksyon ng bagong coronavirus sa loob ng huling dalawang linggo? | Mayron | Wala |
| • Mayroon bang anumang mga sitwasyon na maaaring maituring bilang nagkaroon ng deriktang kontak sa mga nakumpirmang mga taong nahawaan , tulad ng sa trabaho, paaralan, atbp., O binigyan ka ba ng notesiyamula sa contact confirmation app (COCOA), atbp? | Mayron | Wala |
| • Mayroon bang mga miyembro ng pamilya o mga taong malapit sa iyo na napapailalim sa mga nabanggit? | Mayron | Wala |

| | | |
|---|----|--------------------------------|
| Temperatura ng katawan sa umaga ng nakatakdang araw : | °C | (Sukatin bago umalis sa bahay) |
| Temperatura ng katawan bago lumahok : | °C | (Sukatin sa araw ng paglahok) |

! Hinihiling namin ang iyong kooperasyon sa mga sumusunod upang maiwasan ang pagkalat ng impeksiyon sa bagong coronavirus.

○Palaging magsuot ng maskara habang nagsasanay ○ Pag-iwas sa 3 siksik na sitwasyon ○Ang pagdidisimpekta ng alkohol sa mga daliri

(Pampubliko) Shiga International Association TEL: 077-526-0931 E-mail: info@s-i-a.or.jp